

CARTE DES SOINS

CUISINE HOTEL SPA Frédéric Carrion Le Relais de Montmartre

Prenez le temps de vous détendre en vous laissant transporter grâce aux soins Cinq Mondes.

Pour un moment de détente, de relaxation et de douceur.

Je vous invite à venir découvrir les soins **CINQ MONDES**, emprunt de qualité, d'authenticité et de cérémonial.

Cinq Mondes conçoivent des formules toujours plus sûres.

Renseignement disponible au **03.85.33.10.72** ou sur notre site www.hotel-restaurant-carrion.fr



FRÉDÉRIC CARRION

HOTEL SPA RESTAURANT

RITUELS DE SOIN® - VISAGE :

SOIN-MASSAGE DU VISAGE ECLAT «RITUEL FLEURS DE BALI® »

(20mn / prévoir 30mn – 48 €)

Soin « pureté et éclat » associé à un massage du visage, de la nuque et du cuir chevelu selon un Rituel de Bali, alliant nettoyage de peau, bien-être et beauté.

SOIN-MASSAGE DU VISAGE « RITUEL AUX CINQ FLEURS® »

(50mn / prévoir 1h – 82 €)

Soin « pureté et éclat » adapté d'un rituel ancestral des princesses balinaises qui associe le pouvoir de 5 fleurs tropicales (Gardenia, Hibiscus, Frangipanier, Ylang Ylang, Lotus) à un nettoyage de peau et un massage de la nuque, des trapèzes et du visage pour retrouver un teint éclatant de fraîcheur.

SOIN-MASSAGE JEUNESSE DU VISAGE «KO BI DO»

(50mn / prévoir 1h– 90 €)

Soin repulpant « anti-rides » associé à une gestuelle de massage active selon le « Ko Bi Do », véritable lifting naturel du visage inspiré d'un Rituel japonais, pour lisser efficacement les traits, tonifier le cou et le décolleté.

SOIN-MASSAGE JEUNESSE DU VISAGE

PRECIEUX «KO BI DO» (80mn / prévoir 1h30 – 112 €)

Soin « anti-âge global » agissant visiblement sur les rides, l'éclat & la fermeté du visage, insistant spécifiquement sur le contour des yeux, la bouche, le décolleté et les bras, tel un véritable lifting naturel grâce au massage japonais «Ko Bi Do».

MASSAGE CUIR CHEVELU + VISAGE

(20mn / prévoir 30 mn- 48 €)

Inspiré de la technique AMMA japonaise relaxante, ce soin complet associe un massage des zones réflexes du visage, des trapèzes et de la tête. Grâce à ce massage unique, vous vous sentez revitalisé, relaxé et apaisé.

RITUEL SOINS CORPS

RITUEL ROYAL DU SIAM® (1h50mn /prévoir 2h – 150€)

Hamam Arômes®, Gommage Éclat « Purée de Papaye» et Massage Balinais

RITUEL DU HAMMAM® (1h50 /prévoir 2h – 150 €)

Gommage au Savon Noir Beldi, Enveloppement à la «Crème de Rassoul» et Massage Oriental Traditionnel.

RITUEL SUBLIME DE POLYNESIE® (1h50mn / prévoir 2h- 160 €)

Hamam Arômes®, Gommage Sublime® au Monoï de Tahiti, et Massage Sublime de Polynésie Délassant

RITUELS DE MASSAGE® :

REFLEXOLOGIE PLANTAIRE (20mn – 48 €)

Massage des points d'acupression importants de la plante des pieds pour restaurer les grands équilibres du corps.

MASSAGE BALINAIS (50mn / prévoir 1h – 82 €)

Massage au « Baume Fondant aux Noix Tropicales® », très relaxant selon un Rituel de Bali, associant des étirements doux Thaï à des lissages traditionnels.

MASSAGE ORIENTAL TRADITIONNEL (50mn / prévoir 1h – 82 €)

Massage relaxant et apaisant à l'huile chaude, selon une gestuelle traditionnelle du Maghreb.

MASSAGE AYURVEDIQUE (50mn / prévoir 1h – 82 €)

Massage millénaire indien, à l'huile chaude, tonique et musculaire déliant les zones de tension afin de redonner énergie et vitalité.

MASSAGE DELASSANT DES JAMBES (20mn / prévoir 30mn – 48 €)

Massage tonique et drainant agissant sur la circulation énergétique des jambes, selon une tradition ayurvédique, pour retrouver légèreté et vitalité.

MASSAGE SHIATSU (50mn / prévoir 1h – 90 €)

Massage traditionnel japonais qui signifie littéralement « pression des doigts » et agit sur la circulation de toutes les énergies dans le corps pour retrouver équilibre et vitalité.

MASSAGE SUBLIME DE POLYNESIE DELASSANT (50mn / prévoir 1h- 90 €)

Un massage hérité des guérisseurs de Polynésie et inspiré du Lomi-Lomi, utilisant les pressions et mouvements longs et continus des avant-bras de la praticienne. Les délicates notes de fleurs de Tiaré vous accompagnent tout au long de cette incroyable expérience de lâcher-prise.

MASSAGE DELASSANT DU DOS (20mn / prévoir 30 mn-48 €)

Découvrez les vertus de ce massage profondément relaxant. En insistant sur le dos, la nuque et les omoplates, ce soin libère les tensions accumulées pour vous procurer bien-être et relaxation totale.

MASSAGE A LA BOUGIE (30 mn- 48 € / 1h- 90 €)

(1h30-112 € avec massage du cuir chevelu)

Le massage à la bougie est une technique ancestrale thaïlandaise à des fins relaxantes, dynamisantes, stimulantes et calmantes suivant les effets escomptés.

HAMMAM AROMES ET COULEURS® (1 heure – 40 €)

Privatisation du spa comprenant un jacuzzi et un hammam pour un moment de douceur.

RITUELS MAINS & PIEDS

SOIN OPTIMAL DES MAINS (50mn/ prévoir 1h – 50 €)

Nettoyage des ongles en profondeur avec gommage, un massage relaxant et un masque nourrissant pour retrouver des mains douces et soyeuses.

MANUCURE (20mn/ prévoir 30mn – 25 €)

Embellissement des ongles.

SOIN OPTIMAL DES PIEDS (50mn/ prévoir 1h – 50 €)

Nettoyage des ongles avec un gommage, un massage et un masque réparateur. Travail du talon pour retrouver des pieds lisses et doux.

PEDICURE (20mn/ prévoir 30mn – 30 €)

Embellissement des ongles

POSE DE VERNIS (15mn/ prévoir 20mn – 13 €)

RITUELS DU BAIN® ET SOINS DU CORPS

GOMMAGE AROMATIQUE AUX EPICES® (20mn / prévoir 30mn – 48 €)

Gommage selon un Rituel de l'Ile de Java à base d'épices et de fleur de sel, satine la peau et énergise le corps en magnifiant son éclat.

GOMMAGE ECLAT « PUREE DE PAPAYE® » (20mn / prévoir 30mn – 48 €)

Gommage selon une tradition du Royaume du Siam aux extraits naturels de papaye, affine et illumine la peau.

GOMMAGE AU SAVON NOIR BELDI® (20mn / prévoir 30mn – 48 €)

Gommage au Savon Noir et gant de kassa, selon une tradition du Maghreb, purifiant et désincrustant (Ce soin se réalise exclusivement après le hammam pour optimiser le gommage au gant de kassa)

ENVELOPPLEMENT A LA «CREME DE RASSOUL®» (20mn / prévoir 30mn – 48 €)

Enveloppement purifiant à la Crème de Rassoul®, recette traditionnelle marocaine.

RITUEL DE L'EPILATION

Sourcils ou lèvres ou menton : 9 €

Aisselles : 14 €

½ jambes ou bras : 17 €

Jambes complètes : 26 €

Torse ou dos : 26 €

Maillot simple : 15 €

Maillot brésilien : 24 €

Maillot intégral : 34 €

Épilation sur rendez vous